

## MENÚ PARVULARI SARRIÀ CURS 2019-2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PRIMERA SETMANA	ARRÒS AMB TOMÀQUET GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AMB PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN LÀCTIC	PÈSOLS AMB PERNIL TRUITA DE PATATA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE GALETS POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
SEGONA SETMANA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES SALSITXES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES FRICANDÓ DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT LÀCTIC	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PISTONS POLLASTRE AL FORN FRUITA DEL TEMPS
TERCERA SETMANA	ARRÒS AMB TOMÀQUET GALL D'INDI ESTOFAT FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS AMB PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB SALSITA PESTO FILET DE LLUÇ A LA PLANXA LÀCTIC	CIGRONS AMB OLI TRUITA DE PATATA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE LLETRES POLLASTRE ARREBOSSAT FRUITA DEL TEMPS
QUARTA SETMANA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES BOTIFARRA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATA MANDONGUILLES AMB SALSITA FRUITA DEL TEMPS	LLAÇOS AMB TOMÀQUET VARETES DE LLUÇ LÀCTIC	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES REMENAT D'OU AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PISTONS POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS

Entre el segon i tercer trimestre es comença a introduir l'acompanyament d'amanida.

Tots els àpats s'acompanyen amb pa o bastonets.

D'1 a 2 anys es recomana que les llegums es mengin en forma de crema.

BERENAR	FORMATGET AMB BASTONETS I SUC	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE I GALETES	FRUITA I GALETES	PA AMB PERNIL DOLÇ I SUC	PA AMB XOCOLATA
---------	-------------------------------	--------------------------------------	------------------	--------------------------	-----------------

CALENDARI ESTACIONAL DE FRUITA	
TARDOR / HIVERN	TARONJA, RAÏM I MANDARINA
PRIMAVERA / ESTIU	PRÉSECC, SÍNDRIA, MELÓ, MADUIXES, CIRERES I PERES D'ESTIU
TOT L'ANY	PLÀTAN, PERA I POMA

