

## MENÚ PARVULARI SARRIÀ CURS 2020-2021

|                 | DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|-----------------|--|---|--|---|---|
| PRIMERA SETMANA | ARRÒS AMB TOMÀQUET<br>CREPS DE PERNIL I FORMATGE<br>FRUITA DEL TEMPS | BRÒQUIL AMB PATATA<br>HAMBURGUESA DE VEDELLA<br>FRUITA DEL TEMPS          | MACARRONS AMB TOMÀQUET<br>FILET DE LLUÇ AL FORN<br>LÀCTIC          | PÈSOLS AMB PERNIL<br>TRUITA DE PATATA<br>FRUITA DEL TEMPS                       | SOPA DE GALETS<br>POLLASTRE A LA PLANXA<br>FRUITA DEL TEMPS     |
| SEGONA SETMANA  | SOPA DE PEIX AMB ARRÓS<br>SALSITXES<br>FRUITA DEL TEMPS              | CREMA DE VERDURES<br>FRICANDÓ DE VEDELLA<br>FRUITA DEL TEMPS              | ESPIRALS AMB TOMÀQUET<br>FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT<br>LÀCTIC        | LLENTIES GUISADES AMB VERDURES<br>TRUITA FRANCESA<br>FRUITA DEL TEMPS           | SOPA DE PISTONS<br>HAMBURGUESA DE POLLASTRE<br>FRUITA DEL TEMPS |
| TERCERA SETMANA | ARRÒS AMB TOMÀQUET<br>GALL D'INDI ESTOFAT<br>FRUITA DEL TEMPS        | ESPINACS AMB PATATA<br>HAMBURGUESA DE VEDELLA<br>FRUITA DEL TEMPS         | MACARRONS AMB SALSITA PESTO<br>FILET DE LLUÇ A LA PLANXA<br>LÀCTIC | CIGRONS AMB OLI<br>TRUITA DE PATATA<br>FRUITA DEL TEMPS                         | SOPA DE LLETRES<br>POLLASTRE ARREBOSSAT<br>FRUITA DEL TEMPS     |
| QUARTA SETMANA  | ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES<br>BOTIFARRA<br>FRUITA DEL TEMPS           | MONGETA VERDA AMB PATATA<br>MANDONGUILLES AMB SALSITA<br>FRUITA DEL TEMPS | LLAÇOS AMB TOMÀQUET<br>VARETES DE LLUÇ<br>LÀCTIC                   | LLENTIES GUISADES AMB VERDURES<br>REMANAT D'OU AMB TOMÀQUET<br>FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE PISTONS<br>POLLASTRE A LA PLANXA<br>FRUITA DEL TEMPS    |

Entre el segon i tercer trimestre es comença a introduir l'acompanyament d'amanida.

Tots els àpats s'acompanyen amb pa o bastonets.

D'1 a 2 anys es recomana que les llegums es mengin en forma de crema.

El peix que se servirà els dies corresponents serà filet de lluç o tilapia.

| BERENAR | FRUITA I PA INTEGRAL | IOGURT NATURAL SENSE SUCRE I GALETES | FRUITA I PA INTEGRAL | PA INTEGRAL AMB PERNIL DOLÇ I SUC | PA INTEGRAL AMB XOCOLATA |
|---------|----------------------|--------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------------------------|
|---------|----------------------|--------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------------------------|

| CALENDARI ESTACIONAL DE FRUITA |  |
|--------------------------------|--|
| TARDOR / HIVERN                | TARONJA, RAÏM I MANDARINA                                    |
| PRIMAVERA / ESTIU              | PRÉSECC, SÍNDRIA, MELÓ, MADUIXES,<br>CIRERES I PERES D'ESTIU |
| TOT L'ANY                      | PLÀTAN, PERA I POMA  |