

MENÚ PETITS PARVULARI SARRIÀ CURS 2021-2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PRIMERA SETMANA	PATATA, PASTANAGA I CARBASSÓ POLLASTRE	PATATA I BRÒQUIL VEDELLA	PASTANAGA, CARBASSÓ I COUS-COUS FILET DE LLUÇ	PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA VEDELLA	CEBA, PORRO, PATATA I PASTANAGA POLLASTRE
SEGONA SETMANA	ARRÒS AMB MONGETA I CEBA GALL D'INDI	CREMA DE CARBASSA, PATATA I CARBASSÓ VEDELLA	PURÉ DE PATATA I PORRO FILET DE LLUÇ	LLENTIES AMB ARRÒS I CEBA	SOPA DE LLETRES POLLASTRE
TERCERA SETMANA	PATATA, PASTANAGA I CARBASSA POLLASTRE	PATATA, PASTANAGA I PORRO VEDELLA	PURÉ DE CARBASSA, MONIATO I MONGETA FILET DE LLUÇ	PURÉ DE CIGRONS VEDELLA	PATATA, PASTANAGA I CEBA HAMBURGUESA DE POLLASTRE
QUARTA SETMANA	SOPA D'ARRÒS GALL D'INDI	PATATA, MONGETA I CEBA VEDELLA	PURÉ DE CARBASSÓ I SÈMOLA DE BLAT FILET DE LLUÇ	LLENTIES AMB ARRÒS I CEBA	PATATA, PORRO, CARBASSÓ I CARBASSA POLLASTRE

Entre el segon i tercer trimestre es comença a introduir l'acompanyament d'amanida.

Tots els àpats s'acompanyen amb pa o bastonets.

D'1 a 2 anys es recomana que les llegums es mengin en forma de crema.

El peix que se servirà els dies corresponents serà filet de lluç.

BERENAR	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
---------	--------	--------	--------	--------	--------

CALENDARI ESTACIONAL DE FRUITA	
TARDOR / HIVERN	TARONJA, RAÏM I MANDARINA
PRIMAVERA / ESTIU	PRÉSSEC, SÍNDRIA, MELÓ, MADUIXES, CIRERES I PERES D'ESTIU
TOT L'ANY	PLÀTAN, PERA I POMA