

### MENÚ PARVULARI SARRIÀ CURS 2021-2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PRIMERA SETMANA	ARRÒS AMB TOMÀQUET SALSITXES DE GALL D'INDI FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AMB PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN LÀCTIC	PÈSOLS ESTOFATS TRUITA DE PATATA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE GALETS POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
SEGONA SETMANA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES VERDES HAMBURGUESA DE POLLASTRE FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT GELATINA	LLENTIES GUISADES TRUITA FRANCESA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PISTONS FRICANDÓ DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS
TERCERA SETMANA	ARRÒS AMB TOMÀQUET GALL D'INDI ESTOFAT FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AMB PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB SALS BOLONYESA FILET DE LLUÇ A LA PLANXA LÀCTIC	CIGRONS AMB VERDURES TRUITA DE PATATA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE LLETRES POLLASTRE ARREBOSSAT FRUITA DEL TEMPS
QUARTA SETMANA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	LLAÇOS AMB TOMÀQUET FIGURETES DE LLUÇ LÀCTIC	LLENTIES GUISADES TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PISTONS POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS

Entre el segon i tercer trimestre es comença a introduir l'acompanyament d'amanida.

Tots els àpats s'acompanyen amb pa o bastonets.

D'1 a 2 anys es recomana que les llegums es mengin en forma de crema.

El peix que se servirà els dies corresponents serà filet de lluç o tilapia.

BERENAR	FRUITA I PA INTEGRAL	IOGURT NATURAL I GALETES	FRUITA I PA INTEGRAL	PA INTEGRAL AMB PERNIL DOLÇ	PA INTEGRAL AMB XOCOLATA
---------	----------------------	--------------------------	----------------------	-----------------------------	--------------------------

CALENDARI ESTACIONAL DE FRUITA	
TARDOR / HIVERN	TARONJA, RAÏM I MANDARINA
PRIMAVERA / ESTIU	PRÉSSEC, SÍNDRIA, MELÓ, MADUIXES, CIRERES I PERES D'ESTIU
TOT L'ANY	PLÀTAN, PERA I POMA